



# Semana **Santander**

**Como Fazer:**

**Socialização com idosos**



## Ações de Socialização com Idosos

Um pouco de atenção pode fazer toda a diferença para idosos ou pessoas que moram sozinhas e estão isoladas neste momento. Que tal organizar encontros virtuais para socializar com estas pessoas? Uma simples ligação ou uma chamada de vídeo, pode ajudá-las a tornar esse momento mais leve.

O objetivo dessas atividades de interação é proporcionar um momento de convívio amoroso com os idosos realizando atividades diversas.

É recomendável que, em virtude da pandemia, as ações com idosos ocorram de forma online, uma vez que se trata de um público inserido no grupo de risco. Não podemos, de forma alguma, oferecer algum risco a esse público. Caso você opte por ações presenciais, é extremamente importante que você entenda com a instituição sobre a possibilidade e viabilidade, bem como todas as medidas de segurança necessárias a fim de proteger a saúde de todos.

Confira abaixo, como realizar ações de socialização com idosos.



### Público beneficiado

Idosos.



### O que você irá precisar:

- Se a ação for online, você precisará de: telefone, e-mail ou aplicativos para comunicar-se com os beneficiados.
- Os demais materiais variam de acordo com a(s) atividade(s) escolhida(s):
  - Café da manhã ou tarde: Alimentos saudáveis (verificar com a Organização restrições alimentares e necessidade de pratos, talheres, copos ou decoração para mesa.);
  - Jogos: baralho, xadrez, dominó, bingo;
  - Cinema: projetor para filmes, filme (dublado com legendas);
  - Atividades artísticas: telas, pincéis e tintas para pintura, etc.

- Além disso, independentemente do formato escolhido, seja presencial ou à distância, é necessário que se tenha atenção, respeito, criatividade e carinho com os idosos.



## Como fazer:

### 1. Converse com a Organização e entenda a rotina e necessidade dos idosos.

É importante saber qual o interesse dos idosos para que a atividade de interação seja escolhida com base nessa preferência, ou seja, busque saber as músicas de sua época, os jogos que gostam ou filmes. Caso for levar alimentos, é necessário verificar com a Organização Social quais são os mais indicados e as restrições alimentares eventualmente existentes.

### 2. Vá de coração aberto!

A ideia dessa atividade é interagir com os idosos, disponibilizando atenção e estimulando a conversa.

### 3. Programe a realização de atividades.

Durante o período passado com os idosos, os voluntários podem realizar um café da manhã ou da tarde e atividades lúdicas como jogos de baralho, dominó, partida de xadrez e bingo. Também podem ser realizadas atividades artísticas e culturais como aulas de pintura, roda de música, sarau, sessão de cinema, entre outras atividades.

### 4. Demonstre que você realmente se importa.

Pergunte como os idosos se sentem e se precisam, neste momento, de alguma ajuda em específico. É importante que exista uma boa relação entre você e o beneficiado e que ele sinta que, de fato, você se importa com ele.

### 5. Converse sobre assuntos positivos, conte histórias, discuta sobre temas de interesse em comum.

Além das atividades desenvolvidas, aproveite a ocasião e converse com esses idosos e tenha escuta ativa. Muitas vezes uma boa conversa é o que mais os deixa felizes. Escute as histórias e casos que eles queiram contar, demonstre interesse nesses assuntos, pois com certeza memórias afetivas estão sendo por ele resgatadas ao contar esses casos para o voluntário.



**6. Ao realizar as atividades de interação, priorize aquelas que, de fato, estejam entretendo os idosos.**

Esteja atento a como o idoso está reagindo às atividades e priorize aquelas que ele esteja manifestando mais interesse! Lembre-se que o foco dessa atividade é propiciar momentos de qualidade para esses idosos.

**7. Busque interesses em comum.**

Artesanato, atividades culturais, livros, filmes, música e esportes são ótimos assuntos para quebrar o gelo e se aproximar das pessoas. Utilize alguma dessas opções e aproveite o momento dedicado a esse idoso!

**8. Registre sua ação na plataforma de voluntariado!**

É muito importante para a Equipe do Programa de Voluntariado Santander que as ações sejam registradas na nossa plataforma, assim conseguimos visualizar o impacto do trabalho realizado pelos voluntários.

Por isso, ao realizar sua ação entre em [www.voluntariadosantander.com.br](http://www.voluntariadosantander.com.br) e clique em **CRIAR AÇÃO**. Depois da ação criada, você deverá preencher um relatório para nos informar os voluntários presentes, número de pessoas que você beneficiou com sua ação, horas dedicadas ao trabalho voluntário e quantas palestras você fez. É super simples e o registro da ação contabiliza na habilidade de Participações Sociais do **Influenciador 5.0!**

**Dúvidas?**

E-mail: [voluntariado.santander@mgnconsultoria.com.br](mailto:voluntariado.santander@mgnconsultoria.com.br)

Whatsapp: 11-99673-6810